SKILL &CO.



FORMATION PREVENTION DES TMS ET RISQUES CHIMIQUES

3 jours . 3 Modules . Ateliers

PROGRAMME DE FORMATION PREVENTION DES TMS ET RISQUES CHIMIQUES

Public concerné

Dirigeants de TPE/PME du BTP, Encadrants de chantier, Chefs d'équipe, Ouvriers qualifiés, Techniciens, Personnel exposé aux manutentions et produits chimiques.

Pré-requis

Aucun

Objectifs opérationnels

- Être capable d'identifier les facteurs de risques professionnels et comprendre les mécanismes d'apparition des TMS.
- Être capable de mettre en œuvre des actions de prévention adaptées aux activités du BTP.
- Être capable d'identifier les risques liés aux substances chimiques et de mettre en œuvre les mesures de prévention adaptées.

Durée/ Tarif

21 heures/ 525 euros HT par stagiaire.

Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques, d'ateliers, de simulations et de débriefings.
Approche immersive et participative.
Supports : fiches outils, vidéos, checklists de service, support papier et numérique.

Processus d'évaluation

Notre processus d'évaluation est mis en place à travers une évaluation en début et en fin de formation.

Accès à la formation

Sur entretien téléphonique.

Accessibilité

Les dates de formations sont choisies au moment de la contractualisation (à minima dix jours après la contractualisation). L'environnement doit être approprié à la formation (vérification au cours d'un rendez-vous préalable). Pour toute situation de handicap, merci de nous contacter afin de permettre l'étude et les propositions organisationnelles relative à votre situation.

Type de reconnaissance

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est remise au participant. Cette formation est non certifiante et ne donne lieu ni à la délivrance d'un diplôme, ni à un titre professionnel, ni à une certification inscrite au RNCP ou au Répertoire spécifique.

Financement possible

Financement par l'employeur dans le cadre du Plan de Développement des Compétences (PDC)/ Prise en charge par un Opérateur de Compétences (OPCO)/ Financement par France Travail, sous réserve d'éligibilité/ Financement personnel (autofinancement)/ Autres dispositifs de financement selon la situation du bénéficiaire. Les possibilités de financement sont soumises aux conditions d'éligibilité et aux critères de prise en charge des organismes financeurs.

Matériel

Aucun.

SKILL &CO.

CONTENU DU PROGRAMME



JOUR 1

Module 1 : Comprendre les TMS et leurs impacts dans le BTP (7h)
Les TMS : définition et enjeux.
Définition des Troubles Musculo-Squelettiques.
Statistiques nationales dans le BTP.
Coûts humains et économiques.
Les facteurs de risques : Manutentions manuelles/ Postures contraignantes/ Efforts répétitifs/ Vibrations mécaniques/ Travail prolongé en position agenouillée ou bras levés.
Les parties du corps les plus touchées : Dos/ Épaules/ Poignets/ Coudes/ Genoux.
Réglementation applicable.
Obligations de l'employeur.
Code du travail.
DUERP.
Responsabilités des salariés.
Ateliers : Analyse de situations de travail réelles et identification des facteurs de risques sur chantier.

JOUR 2

Module 2 : Prévenir les TMS par l'organisation du travail et les bonnes pratiques (7h)
Principes généraux de prévention
Éviter le risque
Réduire l'exposition
Adapter le travail à l'homme
Gestes et postures adaptés (Techniques de manutention sécurisées, Préservation du dos, Utilisation du poids du corps, Limitation des torsions).
Aménagement des postes de travail : Ergonomie chantier/ Organisation des zones de stockage/ Réduction des déplacements inutiles.
Aides techniques à la manutention : Monte-matériaux/ Chariots/ Équipements mécanisés.
Exosquelettes : opportunités et limites.
Échauffements et prévention physique.
Ateliers : Exercices de manutention et analyse ergonomique d'un poste de travail.

JOUR 3

Module 3 : Définir les objectifs de communication sur les réseaux sociaux (3h)
Les principaux produits chimiques rencontrés dans le BTP : Ciments ; Résine ; Solvant ; Colles ; Mousses polyuréthanes ; Peintures ; Produits de nettoyage.
Les effets sur la santé (Irritations/ Allergies/ Brûlures chimiques/ Intoxications/ Cancers professionnels).
Lecture des étiquetages et pictogrammes CLP.
Comprendre les dangers.
Mentions H et P.
Étiquetage réglementaire.
Les Fiches de Données de Sécurité (FDS).
Structure d'une FDS : Informations essentielles/ Mesures d'urgence/ Mesures de prévention/ Prévention collective/ Ventilation/ Captage à la source/ Substitution des produits dangereux.
Prévention individuelle : Gants adaptés ; Lunettes de protection ; Masques respiratoires ; Vêtements de protection ; Gestion des situations d'urgence ; Projection chimique ; Inhalation ; Déversement accidentel.
Gestion des déchets chimiques : Tri/ Stockage/ Élimination réglementaire/ Travaux pratiques.
Lecture de FDS >Identification des pictogrammes de danger > Choix des EPI adaptés.
Ateliers :PROJET FINAL : Analyse des risques TMS / Analyse des risques chimiques/ Proposition d'un plan de prévention.



Pour vous inscrire à cette formation, veuillez nous contacter :

: 07 82 77 43 77
@: caconsulting.idf@gmail.com